



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়  
**VIDYASAGAR UNIVERSITY**

**Question Paper**

**B.A. General Examinations 2021**

(Under CBCS Pattern)

**Semester - V**

**Subject: PHYSICAL EDUCATION**

**Paper : SEC 3-T & P**

**Full Marks : 40**

**Time : 2 Hours**

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

**Computer Application in Education**

**(Theory : Marks - 40)**

- A. Attempt any *three* questions : 12×3=36
1. What is Microsoft Word ? What is Microsoft Power Point? What is Microsoft Excel?  
4+4+4
  2. What is information and communication technology? Briefly discuss the aim and objectives of National Policy on information and communication technology in school education.  
4+8

3. Write about the concept and purpose of the national mission on education through ICT. 6+6
4. What is E-mail? Write about the importance of e-mail in education. 4+8
5. What is Social networking? Write about Massive Open Online Courses (MOOCs). 4+8
6. What is E-module? Describe about WebBased Instruction. 4+8

### Group - B

- B. Write short notes (any two) : 2×2=4
1. Internet 2
2. Wikipedia 2
3. Distance learning 2
4. On-line learning 2

### বঙ্গানুবাদ

### বিভাগ-ক

- ক. নীচের প্রশ্নগুলির থেকে যেকোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ১২×৩=৩৬
১. মাইক্রোসফট ওয়ার্ড কি? মাইক্রোসফট পাওয়ার পয়েন্ট কি? মাইক্রোসফট এক্সেল কি? ৪+৪+৪
২. তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি কি? স্কুল শিক্ষায় তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি বিষয়ে জাতীয় নীতির লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য সংক্ষেপে আলোচনা করো। ৪+৮
৩. তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তির মাধ্যমে শিক্ষা সংক্রান্ত জাতীয় মিশনের ধারণা সম্পর্কে লেখো। ৬+৬
৪. ই-মেইল কি? শিক্ষায় ই-মেইলের গুরুত্ব সম্পর্কে লেখো। ৪+৮
৫. সামাজিক নেটওয়ার্কিং কি? ম্যাসিভ ওপেন অনলাইন কোর্স (MOOCs) সম্পর্কে লেখো। ৪+৮

৬. ই-মডিউল কি? ওয়েব ভিত্তিক নির্দেশনা সম্পর্কে বর্ণনা করো।

৪+৮

বিভাগ-খ

খ. টীকা লেখ (যে কোন দুটি) :

২×২=৪

১. ইন্টারনেট

২

২. ইউকিপিডিয়া

২

৩. দূর শিক্ষণ

২

৪. অনলাইন শিক্ষা

২

Vidyasagar University

*Or,*  
**Gymnastics and Yoga**  
**(Practical : Marks - 40)**

**Group-A**

- A. Answer any *two* from the followings : 15×2=30
1. Demonstrate the Yogasanas (Any three) 5×3=15
- a. Ardhashchandrasana                      b. Bhrikshasana
- c. Padahasthasana                              d. Sarvangasana
- e. Shirsasana                                      f. Bhadrasana
2. Describe in details about Anulom-Vilom and Kapalbhathi Pranayama. 15
3. Exhibits the following Gymnastics (any three) 5×3=15
- a. Hand Spring                                      b. Head Spring
- c. Neck Spring                                      d. Summer sault
- e. Cart-Wheel

**Group-B**

- B. Answer any *two* from the following : 5×2=10
1. Discuss the Bharamri Pranayama
2. Demonstration the Yogasana in Sitting Position.
3. Exhibits the forward and Backward Roll.

*Or,*

Viva-Voce

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

- ক. নিম্নলিখিত যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১৫×২=৩০
১. নিম্নলিখিত যেকোনো তিনটি যোগাসন প্রদর্শন কর। ৫×৩=১৫
- ক. অর্ধচন্দ্রাসন খ. বৃক্ষাসন
- গ. পদহস্তাসন ঘ. সর্বাঙ্গাসন
- ঙ. শীর্ষাসন চ. ভদ্রাসন
২. অনুলোম-বিলোম প্রাণায়াম পদ্ধতি বিস্তারিত আলোচনা কর। ১৫
৩. নিম্নলিখিত Gymnastics গুলি প্রদর্শন কর। (যেকোন তিনটি) ৫×৩=১৫
- ক. হ্যান্ড স্প্রিং খ. হেড স্প্রিং
- গ. নেক স্প্রিং ঘ. সামার সল্ট
- ঙ. কার্ট হুইল

বিভাগ-খ

- খ. নিম্নলিখিত যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×২=১০
১. ভামরী প্রাণায়াম পদ্ধতি আলোচনা কর।
২. বসা অবস্থায় যোগাসনগুলি প্রদর্শন কর।
৩. Forward এবং Backward প্রদর্শন কর।

অথবা

মৌখিক পরীক্ষা

৫